

C11- Initiation à l'entretien motivationnel : Accompagner la personne vers le changement

Mieux comprendre pour mieux accompagner les personnes



PROBLEMATIQUE

L'entretien motivationnel est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement.

Il passe par un ensemble de savoir-être et de savoir-faire relationnels concourant à l'exploration de l'ambivalence puis à l'émergence de discours-changement, étape nécessaire à la résolution de l'ambivalence et à la mise en œuvre du changement.



OBJECTIFS

S'approprier l'esprit et les savoir-faire de l'entretien motivationnel pour l'intégrer dans sa pratique professionnelle.



PROGRAMME

- Pourquoi l'entretien motivationnel ?
- Apports théoriques : la communication, le changement, l'auto-détermination ;
- L'esprit de l'entretien motivationnel ;
- L'ambivalence et la balance décisionnelle ;
- Le réflexe correcteur et les impasses relationnelles ;
- L'écoute active, les savoir-faire essentiels :
 - questions ouvertes,
 - reflets simples et complexes,
 - valorisations,
 - résumés,
 - Demander – Partager – Demander ;
- Les 4 processus en entretien motivationnel : structurer son entretien.



PUBLIC ET PRE-REQUIS

- Formation ouverte à tout professionnel.
Pré-requis : formation accessible à tous.



METHODE

- Apports théoriques ;
- Formation concrète et pratique ;
- Etudes de cas, diffusion de films ;
- Temps d'échanges et remise des supports de formation.



MODALITE D'EVALUATION

- Evaluation des acquis ;
- Evaluation satisfaction.

Note moyenne attribuée par les stagiaires
précédents : 9,42/10

Durée : 2 journées
Lieu : Dans nos locaux les 08 et 09 juillet 2024 – En établissement sur demande
Tarif : Formation continue 440€ - Libre 330€ - En établissement 3300 €
Intervenant(e) : Virginie MATTIO - Psychologue Neuropsychologue